

Guía docente

Identificación de la asignatura

Asignatura / Grupo	23040 - Endocrinología, Nutrición y Dietoterapia / 1
Titulación	Grado en Medicina - Cuarto curso
Créditos	6
Período de impartición	Segundo semestre
Idioma de impartición	Castellano

Profesores

Horario de atención a los alumnos

Profesor/a	Hora de inicio	Hora de fin	Día	Fecha inicial	Fecha final	Despacho / Edificio
Luis Masmiquel Comas						
<i>Responsable</i>						Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría
luis.masmiquel@uib.es						
Elena Mena Ribas						Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría
Juana Ana Nicolau Ramis						Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría
Josefina Olivares Alcolea						Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría
Irene Rodríguez Rodríguez						Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría
Nuria Sucunza Alfonso						Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría
Santiago Tofé Povedano						Hay que concertar cita previa con el/la profesor/a para hacer una tutoría

Contextualización

La asignatura Endocrinología, Nutrición y Dietoterapia es una asignatura de seis créditos del módulo 3 Formación clínica humana y está coordinada con Patología General

Requisitos

Esta asignatura no tiene requisitos previos establecidos.

Recomendables

Es muy aconsejable haber aprobado la asignatura de Patología General I y II y haber adquirido los conocimientos referentes a fisiopatología del sistema endocrino, el metabolismo y la nutrición.

Es recomendable tener conocimientos suficientes en:

Guía docente

- Anatomía específica del sistema endocrino y del aparato digestivo.

Competencias

Específicas

- * CM3-12 - Reconocer, diagnosticar y orientar el manejo de las principales patologías del sistema endocrino
- * CM3-13 - Conocer las patologías de la nutrición
- * CM4-1 - Valorar la relación riesgo/beneficio de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos
- * CM4-2 - Conocer las indicaciones de las pruebas bioquímicas, hematológicas, inmunológicas, microbiológicas, anatomopatológicas y de imagen
- * CM4-6 - Conocer la anatomía patológica de los diferentes aparatos y sistemas
- * CM4-7 - Conocer los marcadores bioquímicos, citogenéticos y de biología molecular aplicados al diagnóstico clínico
- * CM4-10 - Reconocer una imagen radiológica. Conocer la semiología radiológica básica de los diferentes aparatos y sistemas
- * CM4-14 - Conocer los principales grupos de fármacos, dosis, vías de administración y farmacocinética. Conocer sus interacciones y efectos adversos. Adquirir conocimientos sobre prescripción y farmacovigilancia. Conocer la farmacología de los diferentes aparatos y sistemas. Conocer los fármacos analgésicos, antineoplásicos, antimicrobianos y antiinflamatorios
- * CM4-16 - Conocer los principios generales de la nutrición y la dietoterapia y su aplicación en la promoción de la salud, prevención y tratamiento de enfermedades
- * CM4-24 - Saber interpretar los resultados de las pruebas diagnósticas del laboratorio
- * CM4-26 - Saber interpretar mediante lectura sistemática una imagen radiológica
- * CM4-27 - Saber utilizar los diversos fármacos adecuadamente
- * CM4-30 - Valorar el estado nutricional y elaborar una dieta adecuada a las distintas circunstancias

Genéricas

- * B7 - Comprender y reconocer la estructura y función normal del cuerpo humano, a nivel molecular, celular, tisular, orgánico y de sistemas, en las distintas etapas de la vida y en los dos sexos
- * B9 - Comprender y reconocer los efectos, mecanismos y manifestaciones de la enfermedad sobre la estructura y función del cuerpo humano
- * B10 - Comprender y reconocer los agentes causantes y factores de riesgo que determinan los estados de salud y el desarrollo de la enfermedad

Básicas

- * Se pueden consultar las competencias básicas que el estudiante tiene que haber adquirido al finalizar el grado en la siguiente dirección: http://estudis.uib.cat/es/grau/comp_basiques/

Contenidos

Contenidos temáticos

A. Clases teóricas

Bloque 1. Introducción a la endocrinología. Patología hipotálamo hipofisaria.

- * Tema 1. Introducción a la endocrinología y presentación de la asignatura

Guía docente

- * Tema 2. Síndromes hiperfuncionales del lóbulo anterior de la hipófisis. Estudio de la acromegalia
 - * Tema 3. Estudio de la hiperprolactinemia. Otros síndromes hiperfuncionales
 - * Tema 4. Estudio del hipopituitarismo
 - * Tema 5. Estudio de la diabetes insípida y del síndrome de secreción inadecuada de ADH.
 - * Tema 6. Incidentaloma hipofisario y Silla Turca Vacía. Patología quirúrgica de la hipófisis
- Bloque 2. Patología tiroidea.
- * Tema 7. Bocio simple y multinodular eutiroideo. Nódulo tiroideo
 - * Tema 8. Enfermedad de Graves Basedow
 - * Tema 9. Adenoma y bocio multinodular tóxicos
 - * Tema 10. Hipotiroidismos
 - * Tema 11. Tiroiditis aguda, subagudas y crónicas
 - * Tema 12. Tratamiento quirúrgico de la patología benigna del tiroides
 - * Tema 13. Cáncer de tiroides. Clasificación y clínica. Cáncer de tiroides: Tratamiento quirúrgico. Seguimiento
- Bloque 3. Patología de la paratiroides y del metabolismo óseo.
- * Tema 14. Hiperparatiroidismo. Hipercalcemias e hipocalcémias no paratiroides
 - * Tema 15. Hipoparatiroidismo, Pseudohipoparatiroidismo
 - * Tema 16. Tratamiento quirúrgico del hiperparatiroidismo
 - * Tema 18. Osteoporosis
- Bloque 4. Patología suprarrenal.
- * Tema 19. Síndrome de Cushing
 - * Tema 20. Insuficiencia suprarrenal aguda y crónica Hiper e hipoaldosteronismos
 - * Tema 21. Hiperplasia suprarrenal congénita. Tumores productores de hormonas sexuales. Hirsutismo y virilización.
 - * Tema 22. Feocromocitoma. Incidentalomas.
 - * Tema 23. Glándula suprarrenal. Tratamiento quirúrgico patología benigna
 - * Tema 24. Carcinoma suprarrenal
- Bloque 5. Patología gonadal y patología de diferenciación sexual.
- * Tema 25. Hipogonadismos
 - * Tema 26. Ginecomastias, Trastornos de identidad de género
- Bloque 6. Neoplasia endocrina múltiple. Síndromes poliglandulares autoinmunes. Tumores neuroendocrinos del tracto gastroenteropancreático.
- * Tema 27. Insulinoma y otras hipoglucemias. Glucagonoma.
 - * Tema 28. Tumor carcinoide. Gastrinoma, Vipoma, PPoma, Somatostatina.
 - * Tema 29. Cirugía de los tumores del tracto GEP.
 - * Tema 30. Neoplasias Endocrinas Múltiples. Síndromes MEN. Tratamiento quirúrgico.
 - * Tema 31. Síndromes pluriglandulares autoinmunes.
- Bloque 7. Diabetes.
- * Tema 32. Concepto, clasificación diagnóstico y clínica.
 - * Tema 33. Etiopatogenia de las DM tipo 1 y DM tipo 2.
 - * Tema 34. Tratamiento: medidas generales, dieta y ejercicio.
 - * Tema 35. Tratamiento de la DM tipo 1 – Insulinas.
 - * Tema 36. Tratamiento de la DM tipo 2 – Antidiabéticos orales, insulinas y otros fármacos.
 - * Tema 37. Complicaciones agudas de la diabetes mellitus.
 - * Tema 38. Complicaciones crónicas (I)
 - * Tema 39. Complicaciones crónicas (II)
 - * Tema 40. Complicaciones crónicas (III) Tratamiento quirúrgico del pie diabético.
- Bloque 8. Dislipemia.
- * Tema 41. Clínica y diagnóstico de las dislipemias

Guía docente

* Tema 42. Tratamiento de dislipemias. Prevención asociada del riesgo cardiovascular.
Bloque 9. Obesidad.

* Tema 43. Obesidad: Clasificación, clínica y tratamiento médico.

* Tema 44. Síndrome metabólico.

* Tema 45. Cirugía bariátrica de la obesidad

Bloque 10. Nutrición Clínica.

* Tema 46. Bases clínicas de la Nutrición. Requerimientos y evaluación nutricional.

* Tema 47. Malnutrición extra e intrahospitalaria.

* Tema 48. Bases nutricionales de la anorexia nerviosa y bulimia.

* Tema 49. Nutrición artificial: enteral y parenteral.

* Tema 50. Dietoterapia en patología digestiva, metabólica, renal, enfermedades consuntivas.
Nutrición artificial a domicilio.

B. Seminarios

* Valoración de un paciente con patología hipofisaria (Endocrinología /Radiodiagnóstico / Anatomía Patológica). Valoración de un paciente con patología tiroidea (Endocrinología / Radiodiagnóstico/ Medicina Nuclear /Anatomía Patológica)

* Manejo terapéutico y protocolo de seguimiento de un paciente diabético tipo 1. Manejo terapéutico y protocolo de seguimiento de un paciente diabético tipo 2. (Endocrinología).

* Valoración de un paciente con hiperparatiroidismo primario (Endocrinología / Radiodiagnóstico /Medicina Nuclear). Actitud frente a un paciente con patología adrenal (Endocrinología / Radiodiagnóstico /Anatomía Patológica)

* Evaluación de la ingesta dietética. Encuestas alimentarias y elaboración de una dieta en un adulto sano y con alguna patología (diabetes, obesidad). Distribución de macronutrientes (nutrición) y prescripción de soporte nutricional.

C.. Prácticas

Iniciación al estudio clínico del paciente hospitalizado/ambulatorio atendido por patología endocrino-metabólica o bien tributario de soporte nutricional. Elementos de la historia clínica: anamnesis, exploración física, exploraciones complementarias. Orientación diagnóstica y terapéutica. Dietoterapia.

Metodología docente

Los contenidos de la asignatura Endocrinología y Nutrición se imparten a través de actividades de diverso carácter:

Actividades de trabajo presencial (2,4 créditos, 60 horas)

Modalidad	Nombre	Tip. agr.	Descripción	Horas
Clases teóricas	Clase magistral	Grupo grande (G)	A través de las cuales el profesor transmite los conocimientos en los que se basan los diversos temas de la asignatura. Son sesiones expositivas, explicativas y/o demostrativas de contenidos. Durante la docencia se dispone de Internet para acceder a artículos de interés, bibliografía, y bases de datos de diversa naturaleza. La materia teórica podrá llevar acoplada casos clínicos. Se facilitarán así mismo artículos de referencia para aquellos	35

Guía docente

Modalidad	Nombre	Tip. agr.	Descripción	Horas
			alumnos que quieran ampliar conocimientos. El tamaño de grupo es amplio, por lo tanto, el grupo es único.	
Seminarios y talleres	Seminarios	Grupo mediano (M)	Se profundiza en aspectos o contenidos específicos relacionados o derivados de las clases magistrales. Son sesiones previstas para que el alumno adquiera la competencia de aplicación de los conocimientos, así como la capacidad de interpretar y juzgar información y datos relevantes. Para tal fin, la metodología elegida es "Aprendizaje basado en problemas" donde los alumnos aprenden en pequeños grupos partiendo de un problema introducido por el profesor, a comprender el tema, buscar soluciones y relacionar contenidos de otras asignaturas ya impartidas. Favorece con ello la integración, participación y la comunicación entre los compañeros. La asistencia a esta actividad es obligatoria	8
Clases prácticas	Prácticas	Grupo mediano (M)	Se realizan en el Servicio de Endocrinología y Nutrición, al que está asignado el alumno. Son de carácter obligatorio. Al inicio de la rotación clínica se dará al alumno una información puntual sobre las características y funcionamiento del Servicio, y se aconsejará sobre los conocimientos necesarios para el enfoque clínico de aquellas patologías más prevalentes que pueda observar durante su estancia en el Hospital, juntamente con las competencias a adquirir. Durante el tiempo que dure la rotación clínica, el alumno asistirá a las consultas diarias de la especialidad, en sus diferentes facetas (Endocrinología, Diabetes y Metabolismo), bajo la tutela en la labor de aprendizaje del correspondiente Profesor Asociado/Colaborador Docente Clínico. La asistencia a esta actividad es obligatoria	10
Tutorías ECTS	Tutoría	Grupo mediano (M)	Serán realizadas por los Profesores Asociados y su objetivo será ver la evolución de la asignatura en cuanto a expectativas, actividad docente dispensada y si ésta se ajusta a los planteamientos establecidos en la Guía Docente. Asimismo, se resolverán las dudas planteadas durante el estudio personal de los diferentes temas de la asignatura.	1
Evaluación	Evaluación Casos clínicos	Grupo mediano (M)	Presentación de un caso clínico en grupo.	3
Evaluación	Examen final	Grupo grande (G)	Prueba global tipo test para evaluar la adquisición de conocimientos.	3

Al inicio del semestre estará a disposición de los estudiantes el cronograma de la asignatura a través de la plataforma UIBdigital. Este cronograma incluirá al menos las fechas en las que se realizarán las pruebas de evaluación continua y las fechas de entrega de los trabajos. Asimismo, el profesor o la profesora informará a los estudiantes si el plan de trabajo de la asignatura se realizará a través del cronograma o mediante otra vía, incluida la plataforma Aula Digital.

Actividades de trabajo no presencial (3,6 créditos, 90 horas)

Guía docente

Modalidad	Nombre	Descripción	Horas
Estudio y trabajo autónomo individual	Estudio y trabajo autónomo del alumno	Estudio y trabajo autónomo individual de los materiales de la asignatura	60
Estudio y trabajo autónomo en grupo del alumno	Estudio y trabajo en grupo del alumno	Estudio y trabajo autónomo grupal de los materiales de la asignatura	30

Riesgos específicos y medidas de protección

Durante las prácticas se procurará que el alumno no se exponga innecesariamente a los riesgos específicos inherentes al hospital; como medida de prudencia, el alumno debe de llevar bata.

Evaluación del aprendizaje del estudiante

Para valorar los conocimientos y habilidades adquiridas por el alumno se realiza una evaluación continuada, que incluye los conocimientos adquiridos en clases magistrales, seminarios y prácticas clínicas. Al final de la asignatura, se realizará un examen teórico que incluirá todos los conocimientos de la materia. La calificación en el acta será la media ponderada de todos los elementos de evaluación. En el caso de no haber alcanzado la nota mínima exigida en alguno de ellos, aunque la media ponderada sea igual o superior a 5, la calificación en el acta será de 4.5.

Fraude en elementos de evaluación

De acuerdo con el artículo 33 del Reglamento Académico, "con independencia del procedimiento disciplinario que se pueda seguir contra el estudiante infractor, la realización demostrablemente fraudulenta de alguno de los elementos de evaluación incluidos en guías docentes de las asignaturas comportará, a criterio del profesor, una minusvaloración en su calificación que puede suponer la calificación de «suspense 0» en la evaluación anual de la asignatura".

Prácticas

Modalidad	Clases prácticas
Técnica	Informes o memorias de prácticas (no recuperable)
Descripción	Se realizan en el Servicio de Endocrinología y Nutrición, al que está asignado el alumno. Son de carácter obligatorio. Al inicio de la rotación clínica se dará al alumno una información puntual sobre las características y funcionamiento del Servicio, y se aconsejará sobre los conocimientos necesarios para el enfoque clínico de aquellas patologías más prevalentes que pueda observar durante su estancia en el Hospital, juntamente con las competencias a adquirir. Durante el tiempo que dure la rotación clínica, el alumno asistirá a las consultas diarias de la especialidad, en sus diferentes facetas (Endocrinología, Diabetes y Metabolismo), bajo la tutela en la labor de aprendizaje del correspondiente Profesor Asociado/Colaborador Docente Clínico. La asistencia a esta actividad es obligatoria
Criterios de evaluación	Calidad y presentación
Porcentaje de la calificación final:	20%

Guía docente

Evaluación Casos clínicos

Modalidad	Evaluación
Técnica	Pruebas orales (no recuperable)
Descripción	Presentación de un caso clínico en grupo.
Criterios de evaluación	Conocimiento y calidad de la presentación

Porcentaje de la calificación final: 30%

Examen final

Modalidad	Evaluación
Técnica	Pruebas objetivas (recuperable)
Descripción	Prueba global tipo test para evaluar la adquisición de conocimientos.
Criterios de evaluación	Descripción: Prueba global tipo test (4 opciones) para evaluar la adquisición de conocimientos

Se puntuará con 1 punto la respuesta correcta y se restarán 0,33 para las respuestas erróneas

Porcentaje de la calificación final: 50% con calificación mínima 5

Recursos, bibliografía y documentación complementaria

Bibliografía básica

- * Dennis Kasper, Anthony Fauci, Stephen Hauser, Dan Longo, J. Larry Jameson, Joseph Loscalzo, Eds. Harrison Principios de Medicina Interna, 19a edición, McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES, S. A. de C. V (ISBN 978-607-15-1335-9 obra completa).
- * Salas-Salvadó, J., et al. Nutrición y dietética clínica. 4ª edición. Barcelona: Ed.Elsevier, 2019 (ISBN 9798491133032).
- * Williams. Tratado de Endocrinología 13ª edición (2017) (en español) (ISBN 978-84-9113-101-4)

Bibliografía complementaria

- * Farreras ValentíP, Rozman C. Medicina interna. 18ª ed. Barcelona : Elsevier; cop. 2016. 2 v.
- * DeGroot LJ, editor. Endotext. The free complete source for clinical endocrinology. www.endotext.org (registro gratuito).
- * Shlomo Melmed, Kenneth Polonsky, P. Reed Larsen, Henry Kronenberg. Williams Textbook of Endocrinology, 13th Edition, Saunders, (ISBN 9780323297387; eBook ISBN 9780323341585)
- * Uptodate. En: www.uptodate.com