

Any acadèmic	2016-17
Assignatura	22115 - Educació Física i la seva Didàctica
Grup	Grup 3, 2S, GEDP, GEP2
Guia docent	A
Idioma	Català

### Identificació de l'assignatura

<b>Assignatura</b>	22115 - Educació Física i la seva Didàctica
<b>Crèdits</b>	1,92 de presencials (48 hores) 4,08 de no presencials (102 hores) 6 de totals (150 hores).
<b>Grup</b>	Grup 3, 2S, GEDP, GEP2 (Campus Extens)
<b>Període d'impartició</b>	Segon semestre
<b>Idioma d'impartició</b>	Català

### Professors

Professor/a	Horari d'atenció als alumnes					
	Hora d'inici	Hora de fi	Dia	Data d'inici	Data de fi	Despatx
Francisco Javier Ponseti Verdaguer <a href="mailto:xponseti@uib.es">xponseti@uib.es</a>				Cal concertar cita prèvia amb el/la professor/a per a fer una tutoria		
Josep Vidal Conti <a href="mailto:josep.vidal@uib.es">josep.vidal@uib.es</a>	12:00	14:00	Dimarts	01/09/2016	31/07/2017	A-118

### Contextualització

L'assignatura Educació Física i la seva Didàctica forma part del bloc de formació didàctic disciplinar dels estudis de Grau d'Educació Primària, del mòdul Educació Física. La matèria en la qual s'insereix l'assignatura pretén facilitar la comprensió del coneixement de la teoria i la didàctica específica de l'Educació Física, la programació i el disseny de sessions pel seu ensenyament a l'etapa d'educació primària. Per aconseguir això, l'alumnat ha de conèixer els elements del currículum per poder aplicar-los de forma pràctica en l'ensenyament de l'educació física escolar.

L'alumnat ha de ser capaç d'identificar quines estratègies pot utilitzar l'ensenyant per afavorir l'aprenentatge i desenvolupament motor dels nins/nines de forma significativa. Es tracta, en definitiva, de fomentar en els futurs mestres d'Educació Física, una actitud d'observació i reflexió constant que els hi permeti una comprensió dels nivells evolutius i característiques cognitives, motrius i afectives dels alumnes en l'etapa de Primària. Des d'una perspectiva personal, es preveu potenciar en l'alumnat l'esperit d'iniciativa, el sentit crític i l'autonomia personal.

### Requisits

No hi ha requisits previs.

Any acadèmic	2016-17
Assignatura	22115 - Educació Física i la seva Didàctica
Grup	Grup 3, 2S, GEDP, GEP2
Guia docent	A
Idioma	Català

## Recomanables

Motivació per aprendre i compartir experiències formatives.

## Competències

Les competències que s'incorporen a aquesta assignatura, en tant que coneixements, habilitats, disposicions i conductes, es dirigeixen a aconseguir diferents resultats d'aprenentatge relacionats amb els plantejaments teòrics i pràctics de l'assignatura.

### Específiques

- \* Coneixement del currículum escolar de l'Educació Física. Capacitat de domini de la teoria i la didàctica específica de l'Educació Física, els fonaments i les tècniques de programació d'àrea i disseny de sessions, així com les estratègies d'intervenció i avaluació dels resultats. [2.6.1].
- \* Desenvolupament i avaluació dels continguts del currículum mitjançant recursos didàctics apropiats i promoure les competències corresponents als estudiants. [2.6.2].

### Genèriques

- \* Capacitats de coneixença dels fonaments de l'educació primària, la seva relació interdisciplinària, els criteris d'avaluació i el cos de coneixements didàctics entorn dels procediments d'ensenyament i aprenentatge respectius, relacionant tot això amb l'educació infantil. [1.2.2].
- \* Anàlisi i comprensió dels processos educatius en l'aula i fora de l'aula, relatius al període de 6-12 anys. [1.2.3].
- \* Capacitat d'anàlisi i incorporació de forma crítica de les qüestions més rellevants de la societat actual que afecten a l'educació familiar i escolar. [1.3.4].

### Bàsiques

- \* Podeu consultar les competències bàsiques que l'estudiant ha d'haver assolit en acabar el grau a l'adreça següent: [http://estudis.uib.cat/ca/grau/comp\\_basiques/](http://estudis.uib.cat/ca/grau/comp_basiques/)

## Continguts

La matèria d'Educació Física i la seva Didàctica està organitzada en sis blocs o temes. L'estudiant, una vegada acabada la sessió teòrica, haurà de realitzar pràctiques presencials a les instal·lacions esportives, amb l'objectiu que aprengui a aplicar els seus coneixements a la pràctica docent.

### Continguts temàtics

BLOC 1. La programació a curt termini. La sessió d'educació física. Organització, estructura, control i temps d'aprenentatge

- 1.1. Diferències sessió educació física -sessió aula
- 1.2. El concepte de sessió i les seves parts
- 1.3. Variables organitzatives

- \* 1.3.1. Competències del mestre
- \* 1.3.2. L'alumnat
- \* 1.3.3. Activitats

Any acadèmic	2016-17
Assignatura	22115 - Educació Física i la seva Didàctica
Grup	Grup 3, 2S, GEDP, GEP2
Guia docent	A
Idioma	Català

- \* 1.3.4. Tipus d'organització
- \* 1.3.5. Tipus d'execució
- \* 1.3.6. Formacions
- \* 1.3.7. Posicionament del mestre
- 1.4. El temps d'aprenentatge

**BLOC 2. El procés d'adquisició de les habilitats motrius bàsiques**

- 2.1. L'aprenentatge motor i la capacitat de controlar el moviment
- 2.2. El concepte de: habilitat, destresa, eficàcia, eficiència i efectivitat
- 2.3. Classificació de les habilitats motrius
- 2.4. Habilitats motrius bàsiques i específiques
- 2.5. Habilitats motrius obertes i tancades
- 2.6. Les habilitats motrius considerades com a processos de tractament de la informació

**BLOC 3. Comunicació, aprenentatge i motivació. La informació i el coneixement de resultats**

- 3.1. El concepte de comunicació
- 3.2. Funcions, facultats i canals de comunicació
- 3.3. La motivació. Concepte i factors que intervenen. Efectes de la motivació sobre l'aprenentatge motor. Aplicació didàctica en les sessions d'educació física
- 3.4 Informació inicial i coneixement de resultats
- 3.5. La comunicació no verbal

**BLOC 4. Les habilitats perceptives**

- 4.1. La sensació i la percepció
- 4.2. La percepció espacial i els seus components
- 4.3. La percepció temporal
- 4.4. L'estructuració espai-temps

**BLOC 5. Esquema corporal i lateralitat**

- 5.1. Coneixement i control del propi cos
- 5.2. El procés de lateralització

**BLOC 6. Educació de l'actitud corporal**

- 6.1. Postura i actitud
- 6.2. Regulació postural
- 6.3. Anatomia de l'esquena
- 6.4. El mal d'esquena i els seus factors de risc
- 6.5. Higiene postural

**BLOC 7. Respiració i relaxació**

**BLOC 8. La planificació en Educació Física**

- 8.1. Factors influents i principis que regeixen la planificació
- 8.2. El currículum en l'educació primària; els seus continguts, les competències bàsiques i orientacions en l'àrea d'Educació Física

## **Metodologia docent**

La metodologia que s'utilitzarà per a la consecució de les competències de l'assignatura s'estructuraran al voltant de: exposicions dels continguts per part del professor; treball individual i en grup petit mitjançant activitats presencials i no presencials com exposicions orals, lectures, diari de pràctiques, comentaris de text,

Any acadèmic	2016-17
Assignatura	22115 - Educació Física i la seva Didàctica
Grup	Grup 3, 2S, GEDP, GEP2
Guia docent	A
Idioma	Català

participació en seminaris / debats, tant dels continguts propis de l'assignatura com d'altres temes d'actualitat educativa que puguin ser d'interès al llarg del curs.

En les sessions pràctiques es treballarà amb grup mitjà, per possibilitar que l'alumnat pugui experimentar i vivenciar amb el propi cos la realització d'activitats físico-esportives, així com comprendre la relació entre la teoria i la pràctica, en la matèria d'Educació Física i saber elaborar seqüències d'ensenyament que afavoreixin un tipus d'aprenentatge i desenvolupament motor adequat en l'àmbit de l'Educació Física escolar a l'etapa primària. Després de cada sessió es proposaran activitats de reflexió i activitats d'aplicació pràctica, per poder relacionar, en tot moment, els continguts teòrics amb els pràctics. De forma general, les pràctiques es desenvoluparan a les instal·lacions esportives de la UIB.

Per facilitar i afavorir el treball no presencial i autònom de l'alumnat, l'assignatura es treballarà a través de Campus Extens, amb la utilització de la plataforma educativa Moodle. Mitjançant les eines telemàtiques de què disposam, es mantindran tutories electròniques a través del correu intern, es posaran a l'abast dels estudiants materials o recursos per facilitar la comprensió dels continguts (per exemple: articles, enllaços a documents, presentacions de l'assignatura, vídeos i altres materials multimèdia), es dinamitzarà la participació del grup, fomentant la col·laboració, es realitzaran activitats d'avaluació i/o autoavaluació i es mantindrà l'organització del treball a través del calendari i les notícies.

### Activitats de treball presencial

Modalitat	Nom	Tip. agr.	Descripció	Hores
Classes teòriques	Exposició dels continguts	Grup gran (G)	Exposició dels continguts. Es realitzarà a partir d'exposicions orals del professor i la participació dels alumnes en activitats d'anàlisi, reflexió i debat.	21
Classes pràctiques	Treball pràctic sobre els continguts teòrics	Grup mitjà (M)	Treball de simulació docent en grups reduïts d'alumnes sobre els continguts tractats en les classes teòriques sota la supervisió del professor. Reflexió personal.	21
Tutories ECTS	Revisió desenvolupament de l'assignatura	Grup petit (P)	Una de les competències genèriques fonamentals que tractam d'inculcar a l'estudiant és la capacitat per treballar de forma autònoma, les tutories juguen un paper molt rellevant per tal de fer un seguiment correcte del treball autònom.  Mitjançant les tutories, l'estudiant podrà resoldre dubtes en relació als continguts exposats a les activitats presencials i al material de suport lliurat pel professor. Els alumnes hauràn d'assitir com a mínim a una tutoria en petit grup per preparar el seminari.	3
Avaluació	Prova d'avaluació	Grup gran (G)	Avaluació escrita dels continguts teòrics i pràctics de l'assignatura.	3

A començament del semestre hi haurà a disposició dels estudiants el cronograma de l'assignatura a través de la plataforma UIBdigital. Aquest cronograma inclourà almenys les dates en què es faran les proves d'avaluació contínua i les dates de lliurament dels treballs. A més, el professor o la professora informará els estudiants si el pla de treball de l'assignatura es durà a terme a través del cronograma o per una altra via, inclosa la plataforma Campus Extens.

### Activitats de treball no presencial

Any acadèmic	2016-17
Assignatura	22115 - Educació Física i la seva Didàctica
Grup	Grup 3, 2S, GEDP, GEP2
Guia docent	A
Idioma	Català

Modalitat	Nom	Descripció	Hores
Estudi i treball autònom individual	Lectura d'articles	Els alumnes hauràn de llegir articles que seran avaluats pel professorat.	20
Estudi i treball autònom individual	Preparació dels temes	Després de les exposicions dels continguts exposats oralment pel professorat, l'alumne haurà d'aprofundir en cada un dels temes a partir de lectures obligatòries i recomanades per cada un dels temes.	50
Estudi i treball autònom en grup	Coreografia	Cada grup haurà de preparar una coreografia aplicada a primària i relacionada amb les sessions pràctiques vistes a classe. El treball s'haurà de lliurar al professorat en format vídeo.	7
Estudi i treball autònom en grup	Diari de pràctiques	Els alumnes en grups de treball (mínim 4/màxim 6) hauràn d'elaborar un diari amb les pràctiques realitzades, valorant l'anàlisi, la reflexió personal i grupal sobre els temes tractats.	25

### Riscs específics i mesures de protecció

Les activitats d'aprenentatge d'aquesta assignatura no comporten riscos específics per a la seguretat i salut dels alumnes i, per tant, no cal adoptar mesures de protecció especials.

### Avaluació de l'aprenentatge dels estudiants

L'avaluació de l'aprenentatge dels estudiants, es divideix en cinc apartats; cada un d'ells ha de ser superat de forma individual per poder aprovar l'assignatura.

Volem destacar els següents aspectes:

- 1 Qualsevol actitud que obstaculitzi les dinàmiques d'aula podrà tenir repercussió sobre la nota final de l'assignatura, podent arribar a ser motiu de desqualificació.
- 2 El plagi d'alguna part o de la totalitat d'un treball o copiar a un examen és motiu de desqualificació; l'estudiant haurà de repetir el treball havent d'esperar a la següent convocatòria per a la seva presentació.
- 3 La presència d'errades ortogràfiques i/o gramaticals a qualsevol activitat acadèmica lliurada per l'alumnat serà qualificada negativament.

#### Treball pràctic sobre els continguts teòrics

Modalitat	Classes pràctiques
Tècnica	Altres procediments ( <b>recuperable</b> )
Descripció	Treball de simulació docent en grups reduïts d'alumnes sobre els continguts tractats en les classes teòriques sota la supervisió del professor. Reflexió personal.
Criteris d'avaluació	5% de la nota

Assistència al 80% de les sessions pràctiques amb una participació activa, que implica: assistir puntualment a les sessions, participar amb interès i intervenir en les activitats de reflexió. Es pot faltar com a màxim a 3 sessions pràctiques per poder complir el 80% d'assistència.

En cas de no assistir al 80% de les pràctiques s'haurà de fer un examen pràctic (itinerari B) sobre els continguts realitzats a les sessions pràctiques. En aquest cas valdrà un 35%, ja que es suma el percentatge del diari de pràctiques, més l'assistència a les pràctiques i la coreografia.



Any acadèmic	2016-17
Assignatura	22115 - Educació Física i la seva Didàctica
Grup	Grup 3, 2S, GEDP, GEP2
Guia docent	A
Idioma	Català

La recuperació d'aquesta part es podrà realitzar en el període d'avaluació complementària (al final del semestre i també en el període d'avaluació extraordinària (al final de l'any acadèmic).

Percentatge de la qualificació final: 5% per a l'itinerari A

Percentatge de la qualificació final: 35% per a l'itinerari B amb qualificació mínima 5

### Prova d'avaluació

Modalitat	Avaluació
Tècnica	Proves objectives ( <b>recuperable</b> )
Descripció	Avaluació escrita dels continguts teòrics i pràctics de l'assignatura.
Criteris d'avaluació	50% de la nota

- \* Prova tipus test/ preguntes curtes.
- \* 50 Qüestions.
- \* Totes les preguntes valen 1 punt.
- \* Resta en funció de les opcions de resposta:
  - \* 2 opcions -0,5
  - \* 3 opcions -0,3
  - \* 4 opcions -0,25
- \* Les preguntes de resposta curta sempre resten -0,5 si no són completes.
- \* S'han de tenir 25 preguntes correctes per superar aquesta part, una vegada realitzades les restes pertinents de les respostes incorrectes.

La recuperació d'aquesta part es realitzarà en el període d'avaluació extraordinària (al final de l'any acadèmic).

Percentatge de la qualificació final: 50% per a l'itinerari A amb qualificació mínima 5

Percentatge de la qualificació final: 50% per a l'itinerari B amb qualificació mínima 5

### Lectura d'articles

Modalitat	Estudi i treball autònom individual
Tècnica	Proves objectives ( <b>recuperable</b> )
Descripció	Els alumnes hauràn de llegir articles que seran avaluats pel professorat.
Criteris d'avaluació	15% de la nota

Anàlisi, comprensió i reflexió crítica de les lectures realitzades. Elaborar una opinió fonamentada en diferents idees i plantejaments.

Percentatge de la qualificació final: 15% per a l'itinerari A amb qualificació mínima 5

Percentatge de la qualificació final: 15% per a l'itinerari B amb qualificació mínima 5

### Coreografia

Modalitat	Estudi i treball autònom en grup
Tècnica	Treballs i projectes ( <b>recuperable</b> )
Descripció	Cada grup haurà de preparar una coreografia aplicada a primària i relacionada amb les sessions pràctiques vistes a classe. El treball s'haurà de lliurar al professorat en format vídeo.
Criteris d'avaluació	5% de la nota

- Equilibri en la participació de tots els membres del grup.
- Crear un esborrany de la coreografia (es poden utilitzar figures vistes a les sessions).
- Utilitzar moviments naturals i fàcils aplicats als diferents cicles.



Any acadèmic	2016-17
Assignatura	22115 - Educació Física i la seva Didàctica
Grup	Grup 3, 2S, GEDP, GEP2
Guia docent	A
Idioma	Català

- Vestuari en concordància amb la música.

Percentatge de la qualificació final: 5% per a l'itinerari A

Percentatge de la qualificació final: 0% per a l'itinerari B

### Diari de pràctiques

Modalitat	Estudi i treball autònom en grup
Tècnica	Carpeta d'aprenentatge ( <b>recuperable</b> )
Descripció	Els alumnes en grups de treball (mínim 4/màxim 6) hauràn d'elaborar un diari amb les pràctiques realitzades, valorant l'anàlisi, la reflexió personal i grupal sobre els temes tractats.
Criteris d'avaluació	25% de la nota  Els alumnes en grups de treball (mínim 4 / màxim 6) hauràn d'elaborar un diari amb les pràctiques realitzades, valorant l'anàlisi, la reflexió personal i grupal sobre els temes tractats.  Pauta a seguir: utilitzar la fitxa model i posteriorment respondre amb reflexió del grup a les següents preguntes:  - Què hem après avui amb aquesta sessió pràctica?  - Com ens sentíem?  - Com podem relacionar la sessió amb els continguts teòrics explicats a l'aula?  - Valorar la sessió a nivell global per part del grup (aportacions constructives).  A més han de fer dues sessions alternatives orientades al primer i darrer cicle de primària.

Percentatge de la qualificació final: 25% per a l'itinerari A amb qualificació mínima 5

Percentatge de la qualificació final: 0% per a l'itinerari B

### Recursos, bibliografia i documentació complementària

Els recursos bibliogràfics que es presenten són d'interès per a l'assignatura, serveixen per ampliar i complementar diferents aspectes tractats tant en els continguts teòrics com en els pràctics.

#### Bibliografia bàsica

- BLÁZQUEZ, D. i SEBASTIANI; E. (2009). Enseñar por competencias en Educación Física. INDE: Barcelona.
- Decret 72/2008 de 27 de Juny pel qual s'estableix el currículum de l'Educació primària a les Illes Balears (BOIB num.92 de 2 de Juliol de 2008)
- FERNÁNDEZ, E. (2002). Didáctica de la Educación Física en la educación primaria. Síntesis: Madrid
- MÉNDEZ, A. i MÉNDEZ, C. (1996). Los juegos en el currículum de la educación física. Paidotribo: Barcelona
- SÁENZ-LOPEZ BUÑUEL. (1997). La educación Física y su didáctica. Manual para el profesor. Wanceulen: Sevilla
- RIGAL, R. (2006). Educación motriz y educación psicomotriz en preescolar y primaria. Inde: Barcelona.

#### Bibliografia complementària

- BANTULÀ JANOT, J. (1998): Juegos motrices cooperativos. Paidotribo: Barcelona
- BAÑUELOS, F. (2002). Didáctica de la Educación Física. Colección Didáctica Primaria. Prentice Hall: Madrid
- BATALLA, A. (2000). Habilidades motrices'. INDE: Barcelona.





---

Any acadèmic	2016-17
Assignatura	22115 - Educació Física i la seva Didàctica
Grup	Grup 3, 2S, GEDP, GEP2
Guia docent	A
Idioma	Català

BLANDEZ, J. (1995). La utilización del material y del espacio en Educación Física. INDE: Barcelona.

DIAZ LUCEA, J. (1999). La Enseñanza y aprendizaje de las habilidades y destrezas motrices básicas. INDE : Barcelona.

PALOU,P; PONSETI,X. BORRÀS, P. (2005): Unitats didàctiques per a primària. UIB. Servei de publicacions. Palma de Mallorca.

PALOU,P; PONSETI,X. CANTALLOPS, J;BORRÀS, P. VIDAL; J. (2007). Unitats didàctiques per a primària. Medi aquàtic i aprenentatge significatiu. UIB. Servei de publicacions. Palma de Mallorca.

PALOU,P; PONSETI,X. BORRÀS, P, VIDAL, J.(2007). Educación física en el siglo XXI. Nuevas perspectivas. Nuevos retos. UIB. Servei de publicacions. Palma de Mallorca

RIOS, M. (2003): Manual de educación física adaptada al alumno con discapacidad. Paidós. Barcelona.

RUIZ PEREZ, L.M. (1987). Desarrollo motor y actividades físicas. Gymnos. Madrid

RUIZ PEREZ, L.M. (1994). Deporte y aprendizaje. Gymnos: Madrid.

### **Altres recursos**

---

Apunts: Educació Física i Esports. (INEFC)  
<http://www.inefc.net/apunts/catalan/caste.htm>

Revista de Psicología del deporte. ( Universitat de les Illes Balears)  
<http://www.uib.es/facultat/psicologia/RPD>

Revista digital d'Educació Física i esports  
<http://www.efdeportes.com>

Curriculum Illes Balears  
[http://weib.caib.es/Normativa/Curriculum\\_IB/curriculum\\_.htm](http://weib.caib.es/Normativa/Curriculum_IB/curriculum_.htm)

