

FACULTAT DE PSICOLOGIA

Psicologia, la ciència de la conducta

Dates i lloc	Durada	Nombre d'alumnes	Preu
4 i 5 de setembre de 2025, de 9 a 14 hores. Aula A—05 de l'edifici Margalida Comas i Camps	10 hores	40 alumnes	32 euros

Destinataris

Especialment adreçat a alumnes de la Facultat de Psicologia, però obert a tothom.

Professorat

Federico Leguizamo
Jordi Llabrés
Professors del
Departament de
Psicologia.

Objectius

- Definir la Psicologia com la ciència que estudia la conducta de les persones
- Saber què s'estudia al grau de Psicologia i per què
- Entendre com aprenem a comportar-nos d'una manera determinada
- Conèixer les maneres d'estudiar la conducta humana
- Aprendre estratègies per canviar la conducta pròpia i la dels altres

Programa

1. **Què és la Psicologia?** Totes les persones fan coses, sense aturar, des que neixen fins que moren. Conèixer com funciona el cervell ens resultarà útil, però l'objecte d'estudi de la Psicologia és la conducta. Aquesta inclou no només accions observables, sinó també pensaments, emocions i altres experiències.
2. **Què és la conducta?** Més que una acció, una conducta és la interacció d'una persona (un organisme) amb el seu context (l'ambient). Ben igual que la velocitat, que no és més que la interacció entre el temps i la distància. Una conducta pot ser un moviment, una acció, el batec del cor, un pensament o una emoció. Qualsevol d'aquestes conductes es pot explicar a partir dels seus antecedents, els seus conseqüents i un conjunt de variables moduladores o disposicionals.



3. **Quin tipus de conducta hi ha i com s'aprenen?** Les respostes pavlovianes s'aprenen per condicionament clàssic; les respostes operants, per condicionament operant. Ni més, i, sobretot, ni menys.
4. **Com s'estudia la conducta?** Alguns comportaments de les persones no es poden observar directament, i, per això, hem d'utilitzar instruments de mesura indirecta. Com a ciència que és, la Psicologia ha desenvolupat tot un conjunt d'eines experimentals i d'anàlisi de dades que s'han de conèixer.
5. **Com es pot canviar la conducta?** Les tècniques de modificació de conducta es poden utilitzar per canviar la conducta pròpia i la dels altres. Exposició, reforçament positiu, reforçament diferencial, extinció, càstig negatiu

Metodologia

El curs s'estructura en dos matins intensos però entretinguts. L'objectiu és apropar-se d'una manera senzilla, amena però rigorosa, a la Psicologia entesa com la ciència de la conducta humana. S'utilitzaran multitud d'exemples reals i s'analitzaran conductes de la vida quotidiana. Es promourà el debat i l'esperit crític entre l'alumnat.

Llengua vehicular

Català i castellà.

Matrícula i informació

sac.uib.cat
971 17 23 25 / 25 96 04